

# Systemopstellingen in Den IJp

Info 2016



Sinds 2011 organiseren wij regelmatig **Opstellingendagen** in het pittoreske Den IJp, vlakbij Amsterdam.

## **Methodiek**

Een opstelling is een methodiek waarin systemische problemen inzichtelijk gemaakt worden en een aanzet gegeven wordt tot de oplossing hiervan. De inbrenger zet hiertoe representanten in de ruimte neer voor personen of thema's uit zijn (familie)systeem, die relevant zijn voor de vraag waar deze mee worstelt.

## **Transgenerationale psychotraumatologie**

Veel mensen ervaren moeilijkheden in hun leven die hun wortels hebben in vorige generaties. Een beschadigende of traumatische ervaring van moeder of vader, of grootouders, worden veelal via de hechting tussen kind en ouders aan volgende generaties doorgegeven. Dit wordt hechtings- of symbiosetrauma genoemd. Het is in feite een 'overgenomen trauma'.

Mensen reageren op traumatische ervaringen met overlevingsgedrag. Hiermee overleeft de mens zijn trauma. Het kan hem echter, onbewust, óók (psychische) gevangen houden in de trauma-ervaring.

## **Opstellen van het Verlangen**

In deze specifieke opstellingsmethodiek, ontwikkeld door Franz Ruppert uit München, verwoordt de cliënt als eerste zijn Verlangen, datgene waarvoor hij de opstelling wil doen. Hij stelt een representant voor dit Verlangen op en neemt zelf ook plaats in de opstelling. Van daaruit ontwikkelt de opstelling zich; hierbij worden onbewuste patronen uit de (familie)geschiedenis zichtbaar. Door onder ogen te zien wat de werkelijke belemmering is, ontstaat bij de cliënt keuzevrijheid en autonomie. Hij is niet langer in de greep van de beschadigende gebeurtenissen uit zijn (familie)geschiedenis.

## **Doelgroep**

Ieder individu die in zijn leven of werk iets van bovenstaande in zichzelf herkent, kan een opstelling doen. Coachingscliënten kunnen één of meerdere opstellingen op in hun coachingstraject opnemen.

## **Data, werktijden en locatie**

Onze opstellingendagen vinden plaats op de volgende zaterdagen in 2016:

**30 januari, 2 april, 18 juni, 24 september en 26 november 2016.**

Aankomst vanaf 9.30 uur. We werken van 10.00 – ca. 17.30 uur met een uur pauze voor de lunch.

Het adres is: Doopsgezind kerkje 'De Vermaning', Den IJp 3, 127 PA Den IJp.

## **Aanmelding en kosten**

Je kunt je aanmelden als representant of als deelnemer (die een vraag indient) via het inschrijfformulier Systeemopstellingen op onze website. Vooraf hebben wij met de deelnemers mondeling of telefonisch contact. Per dag is er ruimte voor maximaal 4 opstellingen en ongeveer 10 representanten. Deelnemers raden wij aan een representant mee te nemen, bij voorbeeld de partner, een goede vriend(in) of een broer of zus. Kortom iemand die met je mee kijkt en met wie je na afloop nog even kunt terugblikken.

Wij vragen van de deelnemer een investering van € 160,-- (particulier tarief) of € 220,-- (bedrijfs-tarief). Representanten betalen € 40,--. Lunch, koffie en thee zijn bij deze prijzen inbegrepen.

## **Begeleiders**

Deze dagen worden geleid door Henk Galenkamp en Jeannette Schut. Beiden zijn ervaren begeleiders van opstellingen (sinds 2002). Naast het opstellenwerk coachen en trainen zij individuele mensen, teams en hun organisaties naar persoonlijke en professionele ontwikkeling en resultaten. Ook geven zij, in het kader van systemisch werk, nascholing en supervisie aan professionals die willen leren werken met de methodiek 'Opstellen van het Verlangen'.

## **Bereikbaarheid**

De Vermaning ligt aan de doorgaande weg van Landsmeer naar Purmerend, op de grens van Landsmeer en Den IJp. Er zijn enkele parkeerplaatsen aanwezig.

### **Route:**

- Vanaf de Ring A10, afslag S117, richting Landsmeer volgen, door Landsmeer, steeds recht doorrijden tot bordje 'Den IJp', 100 meter vóór een ophaalbrug. De Vermaning ligt hier aan de linkerkant van de weg.
- Vanuit Purmerend: via Purmerland, geheel Den IJp doorrijden tot bordje 'Landsmeer'. De Vermaning ligt hier aan de rechterkant.
- Openbaar vervoer: Er is een busdienst (4 x per uur) vanaf Amsterdam CS (IJ zijde). Uitstappen op het eindpunt in Landsmeer. Vandaar is het nog 10 min. lopen via het Noordeinde naar Den IJp.

## **Nadere informatie**

Heeft u nog vragen of wilt u met ons overleggen of een opstelling voor uw vraag een oplossing kan bieden? Bel met Henk (06 11 31 23 66) of Jeannette (06 21 85 60 22) of stuur ons een mail naar

[info@galenkampschut.nl](mailto:info@galenkampschut.nl).