
Aan	Professionals die (willen) werken met systemische interventies.
Van	Henk Galenkamp en Jeannette Schut (Bureau Galenkamp&Schut).
Betreft	Leer- en Supervisiegroep Systemisch Werk 2017

Leer- en Supervisiegroep Systemisch Werk 2017

- Opstellen vanuit het verlangen van de cliënt.
- Leren hanteren van een systemische manier van kijken en handelen.
- Verdiepen van inzicht in de hechtingstheorie en de betekenis van transgenerationale vraagstukken voor de huidige situatie.
- Gezamenlijk onderzoeken en reflecteren op eigen ervaringen.
- Inspiratie opdoen ter ondersteuning van je werk als trainer, coach of leidinggevende.

Wil je in je werk als trainer, coach, leidinggevende gebruik maken van systemische interventies en heb je behoefte om samen met een groep collega's regelmatig te reflecteren op je werk? Zoek je naar een verdieping van je inzichten en aanpakken en wil je ook leren van anderen om zo de vragen die naar je toe komen nog beter te kunnen begeleiden? Vind je het een uitdaging om je mogelijkheden uit te breiden met het 'Opstelling van de woorden van het verlangen'?

Een van de grootste veranderingen die wij de afgelopen jaren hebben ervaren in het werken met systemen is de methode van Franz Ruppert waarbij de opstelling als methodiek wordt gehanteerd om de psychische gevolgen van trauma's en met name hechtingstrauma's te helen. Deze werkwijze kan toegepast worden op individuele vraagstukken maar ook op die van een organisatie. We zijn hier zo enthousiast over dat we deze methodiek graag met andere professionals willen delen en hen willen ondersteunen eigen vaardigheid op te bouwen. Op onze opstellingendagen in Den IJp werken we sinds 2010 met deze inzichten.

Veel steeds terugkerende problemen van mensen blijken hun wortels te hebben in een transgeneratieel trauma. Ergens in het familiesysteem of in de geschiedenis van de organisatie is een traumatische gebeurtenis gestold en die onverwerkte situatie beïnvloedt het hedendaagse gedrag. Bijvoorbeeld: de hechting tussen de ouders en het kind is onvoldoende contactvol geweest omdat de ouders in hun geschiedenis op emotioneel niveau onvrij zijn, nog ergens vast zitten. Als reactie daarop ontwikkelt het kind een vorm van overlevingsgedrag. Het gaat bijvoorbeeld te hard werken, zich te verantwoordelijk voelen, durft geen nee te zeggen. In een opstelling onderzoekt de cliënt de weg terug naar een gezonde balans van symbiose en autonomie.

Leer- en Supervisiegroep

In deze groep leren we door inzicht, zelf ervaren en oefenen met interventies:

1. Inzicht in de werking van psychotrauma door middel van korte stukjes theorie en oefenopdrachten.

2. Iedere deelnemer leert aan de hand van eigen leerdoelen en brengt eigen casuïstiek en thema's in. Er is voor ieder twee keer de gelegenheid een eigen opstelling te doen.
3. Het leren hanteren van systemische interventies in de eigen werksituatie vanuit inzicht in systemische thema's.

Organisatie en begeleiding

Deze Leer- en Supervisiegroep wordt geleid door Henk Galenkamp en Jeannette Schut. Samen hebben zij een aantal malen de opleiding Familie- en Organisatieopstellingen verzorgd. Sinds 2003 organiseren en begeleiden zij opstellingendagen. In het werken met hechtingstrauma's baseren zij zich op de theorie van Bowlby en andere wetenschappers die onderzoek hebben gedaan naar de gevolgen van traumata rond hechting. Zij zijn opgeleid in het opstellen vanuit het verlangen door Prof. Dr. Franz Ruppert (München) en Margriet Wentink (Tiel).

Deelname en inschrijving

Voorwaarde voor deelname is dat je bereid bent eigen casuïstiek vanuit je werk in te brengen en geïnteresseerd bent in systemisch kijken en handelen. Je kunt je uitsluitend inschrijven voor het gehele traject van zes keer. Voor inschrijven gebruik je het aanmeldingsformulier dat op onze website staat.

Data & tijden

De Leer- en Supervisiegroep Systemisch Werk 2017 vindt plaats op de volgende zaterdagen: 28 januari, 18 maart, 13 mei, 24 juni, 9 september en 11 november 2017. We werken van 10.00 – 17.00 uur met een half uur in- en uitloop.

Locatie

De Leer- en Supervisiegroep vindt plaats op een mooie Waterlandse locatie in het Doopsgezind kerkje De Vermaning, Den Ijp 3, 1127 PA Den Ijp.

Contact

Henk Galenkamp 06 11 31 23 66 of Jeannette Schut 06 21 85 60 22 of via info@galenkampschut.nl . Verdere informatie: http://www.galenkampschut.nl/nl/pages/header_menu/systemisch_werk

Investing

De kosten voor deze zesdaagse Leer- en Supervisiegroep zijn € 960,-. Dit is inclusief een map met relevante werkmaterialen en artikelen en koffie, thee en een lunch.

Aanbevolen literatuur

- Ruppert, F. *'Symbiose en Autonomie. Een weg uit symbiosetrauma en destructieve afhankelijkheid'*. Eeserveen, uitgeverij Akasha, 2010. ISBN 978 94 6015 030 2.
- Ruppert, F. *'Bevrijding van trauma, angst en onmacht. Op weg naar gezonde autonomie en liefde'*. Eeserveen, uitgeverij Akasha, 2012. ISBN 978 94 6015 081 4.
- Wentink, M. *'Je verlangen, dwaallicht of kompas? Over verlangens, innerlijke verdeeldheid en vervulling'*. Eeserveen, uitgeverij Akasha, 2014. ISBN 978 94 6015 131 6.
- Kohlrieser, G. e.a. *'Care to dare.' Unleashing astonishing potential through secure base leadership.'*, ISBN 978 1 119 96157 4.